

Конечно, использовать все правила и необходимые условия в своем семейном воспитании очень сложно, но вероятно каждый родитель выберет из всего выше перечисленного недостающую часть, тем самым, дополнив уже выработанную стратегию воспитания в вашей семье.

### **ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О ДЕТСКОМ УПРЯМСТВЕ И КАПРИЗНОСТИ**

- ✓ Период упрямства и капризности начинается с 18 месяцев.
- ✓ Мальчики упрямее девочек. Девочки капризничают.
- ✓
- ✓ Пик упрямства приходится на 2,5 – 3 года жизни.
- ✓ Приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день.

### **КАПРИЗЫ И УПРЯМСТВО**

Советы для заботливых родителей



**Памятку подготовила:  
педагог-психолог Шевцова О.Н.**

## **Что могут сделать родители для преодоления упрямства и капризности у детей:**

- Не предавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.
- Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его возбуждают.
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.
- Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какой плохой мальчик, ай-яй-яй!»! Ребенку только этого и нужно.
- Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка)! Подобные отвлекающие маневры заинтересуют капризулю и он успокоится.
- Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление «сломить силой авторитета».
- Спокойный тон общения, без раздражительности.
- Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса.

### **В каких случаях нельзя наказывать и ругать, когда можно и нужно хвалить:**

#### **1. НЕЛЬЗЯ ХВАЛИТЬ ЗА ТО, ЧТО:**

- достигнуто не своим трудом;
- не подлежит похвале (красота, сила, ловкость, ум);
- из жалости или желания понравиться.

#### **2. НАДО ХВАЛИТЬ:**

- за поступок, за свершившееся действие;
- начинать сотрудничать с ребенком всегда с похвалы, одобрения;

- очень важно похвалить ребенка с утра, как можно раньше и на ночь тоже.

### **О наказаниях:**

#### **НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ КОГДА:**

- ребенок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни т.к. в это время психика ребенка уязвима и реакция непредсказуема;
- когда ребенок ест, сразу после сна и перед сном;
- во всех случаях, когда что-то не получается (пример: когда вы торопитесь, а ребенок не может завязать шнурки);
- после физической или душевной травмы (пример: ребенок упал, вы ругаете за это, считая, что он виноват);
- когда ребенок не справился со страхом, невнимательностью, подвижностью и т.д., но очень старался;
- когда вы сами не в себе.

### **7 ПРАВИЛ НАКАЗАНИЯ:**

1. наказание не должно вредить здоровью;
2. если есть сомнения, то лучше не наказывать (пример: вы не уверены, что проступок совершил именно ваш ребенок, или вы сомневаетесь в том, что совершенное действие вообще достойно наказания, т.е. наказывать «на всякий случай» нельзя;
3. за 1 проступок - одно наказание (нельзя припоминать старые грехи);
4. лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием;
5. надо наказывать и вскоре прощать;
6. если ребенок считает, что вы несправедливы, то не будет эффекта, поэтому важно объяснить ребенку, за что и почему он наказан;
7. ребенок не должен бояться наказания.