

Это интересно!

Как подготовить ребенка к школе

Создать положительную установку на обучение можно, если будут учитываться следующие правила:

- Дошкольник учится быстрее в игре, где активно и равноправно участвуют родители.
- Обучение требует систематичности: 10-15 минут каждый день дадут большой результат, чем час-два в выходные дни.
- Необходимо учитывать принцип «от простого к сложному», т.е. нельзя сразу научить ребенка всему, что вы знаете и умеете, каждый новый элемент добавляется постепенно, когда предыдущее знание, умения усвоены.
- Не забывайте оценивать успехи, а при неудачах одобряйте действия ребенка словами: «Если бы ты сделал так (показ, объяснение), то было бы лучше».
- Старайтесь не создавать у ребенка впечатления, что занятия и игры с ним являются смыслом вашей жизни, поэтому играйте с малышом, например, во время приготовления ужина на кухне («Чего не стало?», «Что изменилось?»), по дороге в детский сад, в машине, автобусе (слова-города и др.)
- Дети эмоционально отзывчивы, поэтому если вам не хочется играть в какую-то игру или вы плохо себя чувствуете, то лучше отложить занятие. Игровое общение должно быть интересным и для него, и для вас. В этом случае создается положительная атмосфера для усвоения и развития.
- Развивайте мелкую моторику, зрительную внимательность.
- Обратите внимание на режим дня, проанализируйте дополнительные нагрузки, выявите трудности, которые возникают.
- Тренируйте усидчивость, которая, однако, должна исключать накопление переутомления, эмоционального напряжения. Разрешайте непродолжительные перерывы, смену видов деятельности.
- Во время занятий сводите до минимума отвлекающие моменты.



Информацию для родителей подготовила:
педагог-психолог Шевцова О.Н.