

## Влияние компьютерных игр на детей

Интерактивные забавы стали доступны всем. Они представляют собой уникальную форму развлечения, где игроки становятся активными участниками сценария. Современные виды игр требуют, чтобы игроки постоянно активно участвовали в действии, а не были пассивными наблюдателями. С одной стороны такие игры являются интересной забавой, но существует и отрицательное воздействие.

### *Какое влияние видеоигры оказывает на детей?*

Производителями компьютерных игр поддерживается и всячески продвигается мнение, что играя, ребенок развивает ловкость рук и улучшает свою компьютерную грамотность. Благодаря этому компьютерные игры распространились повсеместно. Однако многочисленные исследования показывают, что игры, особенно с насильственным содержанием, делают детей намного более агрессивными.

Степень агрессивности, проявляемой детьми напрямую зависит от времени, которое они проводят у компьютера. В одном из исследований, большинство ребят признались, что родители не ограничивают их по времени - они могут играть сколько хотят. Исследования также показали, что большинство родителей не знают, во что именно играют их дети.



Интерактивные игры отличаются от телевизора или кино, где восприятие насилия пассивно. Здесь дети становятся активными участниками сценария. Игроки, успешно прошедшие ряд насильственных действий, переходят на следующий уровень. Исследователи утверждают, что именно такого рода интерактивные забавы увеличивают агрессивное поведение, поскольку насильственные действия постоянно повторяются. Таким образом, закрепляется стереотип. Также игроков стимулируют к идентификации с их персонажами. Это интерактивные действия о "первого лица", потому что дети имеют возможность принимать решения. Не нужно карнавально костюма, чтобы ребенок стал практически участником театральных действий с пиратами, Человеком-пауком, Бэтманом, Гарри Поттером и другими персонажами.

Из-за большой популярности, полностью исключить компьютерные игры с элементами насилия жизни ребенка вряд ли получится. Но можно уменьшить негативное воздействие, оказываемое на вашего ребенка.

### **Вот несколько советов:**

- ✓ Ознакомьтесь, во что именно играет ваш ребенок.
- ✓ Не следует в подарок детям преподносить игру, даже если они вас об этом попросят.
- ✓ Не устанавливайте игровой компьютер в спальне ребенка.
- ✓ Нормируйте время, проводимое ребенком за игрой, введите ограничения по времени и частоте.
- ✓ Следите за всеми каналами информации, которыми пользуется ваш ребенок, в том числе телевидение, кино и интернет.
- ✓ Контролируйте Интернет - там много бесплатных игровых сайтов онлайн.