

Уважаемые родители

Речевые органы состоят из мышц, поэтому и тренировать их можно так же, как на занятиях физкультуры мы тренируем мышцы рук, ног, спины. Даже если ребёнок еще не умеет говорить, артикуляционная гимнастика поможет укрепить мышцы органов речи и подготовить базу для произношения всех групп звуков. Взрослый показывает упражнения и стимулирует ребёнка выполнять их вместе с ним.

Артикуляционная гимнастика для малышей.

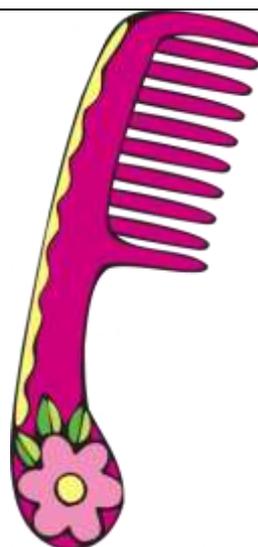
«Смешная песенка».

Указательным пальцем движениями сверху - вниз перебирать по губам и одновременно произносить звук [Б].

«Расческа».

Прикусить нижнюю губу и несколько раз поскоблить ее верхними зубами, как бы причесывая. Затем прикусить верхнюю губу и несколько раз поскоблить ее нижними зубами.

Зубы – как расческа,
Гладят губы ловко.



«Надули шарик».

Надуть щеки и держать так, как можно дольше.

Шар большой мы надуваем,
Воздух держим – не пускаем.



«Спрячь губы».

Покажите, как это можно сделать. Подогнуть губы и втянуть их. Покажите, как удерживать губы в таком положении, слегка прикусив их губами.

В прятки с губками играю –
То найду, то потеряю.

«Помада».

Обводить губки указательным
пальцем.

Губки смазать надо.

Где моя помада?



«Хлопушка».

Надуть щеки воздухом, слегка
ударить по ним кулачками – воздух
с шумом вырывается наружу.

Посмотрите: вот хлопушка –
Очень шумная игрушка.



«Рыбка».

Несколько раз подряд широко
открывать, а затем быстро
закрывать рот, надувая щеки. В
результате будут слышны глухие
хлопки.

Рыбка плавает, ныряет,
Пузырьки в воде пускает.



«Самовар».

Сжать губы, надуть щеки. Затем
выпустить воздух через губы,
произнося звук [П]. Повторить эти
действия несколько раз.

Самовар уже кипит –
И пыхтит, пыхтит, пыхтит: «П! П!
П!».



«Кошка лакает молоко».

Улыбнуться, приоткрыть рот,

высунуть изо рта широкий кончик языка и совершить им движение вперед – назад.

Мы налили в миску
Молока для киски.
Кошечка лакает –
Язычком мелькает.



«Собака облизывается».

Открыть рот и облизать кончиком языка губы по кругу (в одну сторону и в другую).

Жучка косточку доела,
Языком рот облизала,
И хвостом нам завияла.



«Часики».

Открыть рот, высунуть узкий язык.
Двигать языком попеременно, то в
правый угол рта, то в левый.

Тик – так, тик – так –
Ходят часики вот так.
День и ночь они не спят,
Все стучат, стучат, стучат.



«Лошадка».

Улыбнуться, приоткрыть рот и
пощелкать кончиком языка сначала
медленно, затем ускоряя темп.

Я веселая лошадка,
Темная, как шоколадка.
Язычком пощелкай громко –
Стук копыт услышишь звонкий.

