

## **Если ребенок очень обидчив**

Все маленькие дети бывают обидчивы. Они обижаются на друзей в детском саду, на родителей и на старших братьев. Если не бороться с этим, характер ребенка может испортиться. В итоге получим неуживчивого злого человека.

Часто можно наблюдать такую картину: дети играют, и вдруг один из них, надув губы, отходит в сторону и отворачивается от друзей по песочнице, заявляя в сердцах: «Я с тобой больше не дружу». Родители должны знать, что без внимания такие ситуации нельзя оставлять. Независимо от того, виноват ли ваш ребенок или чужой, важно сразу разобраться в ситуации.

Что может произойти, если ребенок часто находится в состоянии обиды? Маленький ребенок тяжелее, чем взрослый человек переносит это состояние. Он страдает, испытывает страх, ведь произошла ссора с лучшим другом или подругой! Задача родителей – научить ребенка прощать, понимать слабости других людей. С возрастом, если обидчивость станет чертой характера, человек будет страдать и заставлять страдать возле себя других людей.

### **Повод для обиды**

Поводом для обиды у ребенка может стать что угодно. Друг не дал поиграть вертолетом на радиоуправлении или мама не разрешила остаться у друга до вечера, или папа не купил машинку. Почему это происходит? Малыш до определенного возраста думает, что мама, папа и весь мир вокруг создан исключительно для него. Ему очень трудно усвоить, что он не может получить все, что ему хочется и поэтому глубоко оскорбляется, если получает отказ.

Если не перестроить мышление малыша, то, взрослея, он не захочет подстраиваться под желания других людей. В результате вырастает эгоист, не желающий считаться с мнением близких. Однако чаще бывает совсем по-другому. Дети перерастают свою обидчивость и начинают сознавать, что существуют еще и другие люди, у которых есть собственные желания. Тогда дети становятся более покладистыми, уживчивыми, происходит социальная адаптация. Для ребенка становится более важным иметь друзей, чем машины на радиоуправлении, поэтому они с удовольствием начинают давать игрушки своим друзьям вместо того, чтобы жадничать и обижаться. И даже если мама запрещает залазить на высокое дерево, ребенок просто подчиняется, а не надувает губы и не бьется в истерику.

### **Вторая волна**

Следующий этап, когда обидчивость обостряется, начинается в пять лет. Обида на родителей – в порядке вещей! Мама не поиграла с дочкой, папа не разрешает брать инструмент. Поводов находится множество. Жаль, если у родителей часто не хватает терпения, заботы и внимания. Особенно у папы. Считается, что отцовская похвала значит гораздо больше, чем материнская, и играет огромную роль в развитии самооценки ребенка. Поэтому пусть папы набираются терпения и говорят своим отпрыскам, какие они умные, красивые и талантливые. Это очень пригодится в жизни.

И еще: чтобы младшие братья и сестры не затаили обиду на старших, не стоит постоянно тыкать носом малышей в их недостатки и указывать на достоинства других своих детей. Ведь обида – опасное чувство, оно может спровоцировать враждебность и даже жажду мщения. Кроме того, такие дети, когда вырастут, станут замкнутыми и не смогут нормально общаться с окружающими.

**Вывод:** холить и лелеять обидчивость нельзя, чтобы эта чисто детская черта характера не переросла в большие проблемы во взрослой жизни.