

Как бороться с истериками ребёнка

Истерики – это естественный способ самовыражения и некое тестирование ребенком своих актерских способностей. Также, при помощи истерик, ребенок самоутверждается и пытается занять доминирующее положение в семье. Конечно, такое поведение в обычной жизни способно вывести из себя даже самых спокойных родителей, поэтому стоит приложить все возможные усилия, чтобы если не искоренить истерики совсем, то свести их к минимуму.

При первых же признаках начинающейся истерики, стоит выяснить каково самочувствие ребенка. Ведь зачастую, истерика начинается произвольно, лишь потому, что ребенок чувствует себя плохо и не может выразить словами свои ощущения. В этом случае не стоит прекращать истерику ребенка жесткими методами. Нужно попытаться помочь ему и успокоить малыша. Объясните ребенку, что попытавшись объяснить, что его беспокоит, он даст Вам возможность быстрее помочь ему. Скажите, что любите его и очень сочувствуете и сопереживаете.

Абсолютно все дети имеют врожденные актерские способности, при помощи которых **стараятся манипулировать взрослыми**. Поэтому, если Ваш ребенок пытается добиться чего-то от Вас, упав на пол с диким плачем, топя ногами и ударяясь головой – не стоит бросаться успокаивать его. Холодно скажите ему, что он может подойти к Вам и попросить то, что ему нужно, когда закончит представление и удалитесь из комнаты. Сколько бы членов семьи не находилось в комнате, выйти должны все. Ребенок, оставшись в одиночестве, тут же сообразит, что представление не удалось и зрители покинули его. **Вряд ли ему захочется повторять безобразную сцену**. Не стоит напоминать ему о его провале и обсуждать его поведение. Ребенок уже все понял. Ведите себя так, как будто ничего не произошло.

Но не всегда есть возможность оставить ребенка во время истерики в одиночестве. Так, например, невозможно бросить малыша на произвол судьбы в торговом центре, когда он крича и топя ногами требует игрушку. Уговаривать его успокоиться, сообщая, что у него уже есть подобные [игрушки](#) и даже namного

лучше этой, которая стоит в витрине, бесполезно. Сообщите ему, что Вы не можете купить эту игрушку, потому что у Вас нет такой суммы денег с собой, но добрая фея за хорошее поведение обязательно принесет этот подарок к ближайшему празднику. Предложите крохе пофантазировать, какие добрые дела можно совершить, чтобы фея, во что бы то ни стало, принесла игрушку.

Купировать уже начавшуюся истерику на улице, в парке, на детской площадке можно **методом резкого отвлечения внимания**. Устремите взгляд за спину плачущего ребенка, воскликнув: «Ой, что это?!». Пока ребенок оборачивается, подбросьте к его ногам несколько конфет, которые нужно всегда держать в кармане для таких случаев. Сокрушайтесь, что ребенок не успел увидеть такого красивого зайчика (собачку, птичку, гнома). Обнаружьте конфеты. Сообщите, что зайчик (собачка, птичка, гном) нес что-то большое, но испугался



плача ребенка и обронил только конфеты. Сделайте вид, что Вам очень жаль. Предложите ребенку никогда не плакать на улице, чтобы не спугнуть удачу в следующий раз. Этот метод нельзя применять слишком часто, но, как правило, достаточно одного – двух раз, чтобы ребенок перестал устраивать истерики на людях.