

На четвертой неделе предлагаем вам с малышом отправиться на выходные в любимый парк, в лес, на каток или в бассейн. Не забудьте взять с собой спортивный инвентарь! Фиксируйте происходящее, делайте фото или видеосъемку. И потом вместе с ребенком выберите формат (коллаж, фотогазета, рисунки и пр.), с помощью которого вы расскажете окружающим о проведенном вместе выходном дне.

На последней неделе января, завершая проект, ваш ребенок покажет и расскажет одноклассникам, какие замечательные выходные он провел с родителями, как научился укреплять свое здоровье в детском саду на прогулках и делая зарядку.

ПЛАНИРОВАНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ЯНВАРЬ

Формы взаимодействия детей и взрослых и форматы	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя
Познаем вместе				
Педагог — дети	Беседа о здоровом образе жизни. Чтение и обсуждение сказки А. Иванова «Как Хома зарядкой занимался».	Беседа про активный отдых, зимние виды спорта. Чтение и обсуждение рассказа В. Сутеева «Снежный зайчик».	Беседа о правильном питании, пользе продуктов. Чтение и обсуждение стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала».	Беседа о профилактике заболеваний. Чтение стихотворения А. Крылова «Как лечили петуха».
Родители — ребёнок	Беседа о здоровом образе жизни. Чтение и обсуждение стихотворения С. Михалкова «Про мимозу».	Беседа про активный отдых членов семьи. Чтение и обсуждение стихотворения А. Введенского «На лыжах».	Беседа о пользе фруктов и овощей. Чтение стихотворения З. Александровой «Большая ложка».	Чтение и обсуждение стихотворения С. Михалкова «Для больного человека».
Играем вместе				
Педагог — дети	Игра «Мыло и микробы».	Игра «Назови и покажи».	Игра «Да и Нет».	Игра «Набор чистоты».
Родители — ребёнок	Игра «Мыльные перчатки».	Игра «На лыжах».	Игра «Угадай, что в коробке».	Игра «Дракон».
Трудимся вместе				
Педагог — дети	Формирование здоровых привычек: одеваться по сезону и по погоде.	Прогулка на свежем воздухе. Подметание снега и листьев на прогулочной площадке. Чистка снега со скамеек и малых архитектурных форм.	Мытье фруктов, овощей.	Здоровые привычки. Застегивание разных видов застежек.
Родители — ребёнок	Формирование здоровых привычек: одеваться по сезону и по погоде.	Чистота дома. Подметание пола в комнате.	Приготовление витаминного салата.	Стирка, сушка, уборка одежды.
Проект месяца «Выходные с пользой»				
Педагог — дети	Беседа «Как ты провел выходные»	Беседа «Зимние виды спорта. Зимние игры. Здоровые привычки»	Прогулка или оздоровительный досуг «Быть здоровыми хотим». Создание фото/видеоотчета.	Презентация проекта.
Родители — ребёнок	Беседа «Как выходные сделать здоровыми».	Беседа «Зимние виды спорта, зимние игры и здоровые привычки в семье».	Здоровый семейный выходной. Сбор и оформление фото и видеоматериалов.	Презентация проекта.