

Что нужно знать о ВИЧ!

ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (**ВИЧ**). Вирус поражает клетки иммунной системы и убивает их.

Чем дольше и активнее длится этот процесс, тем слабее становится иммунитет — со временем он просто не в состоянии справиться даже с инфекциями, которые для обычного человека относительно безопасны.

СПИД — это конечная стадия **ВИЧ**, которая характеризуется сильно сниженным иммунитетом. Важно не путать два этих понятия. С момента инфицирования ВИЧ болезнь до стадии СПИДа без лечения может развиваться в течение 9-11 лет (в среднем). При постановке диагноза СПИД без лечения продолжительность жизни короткая — в среднем до 19 месяцев.

Если вовремя начать лечение, то на стадии ВИЧ можно прожить очень долгую жизнь — продолжительность жизни таких пациентов благодаря современному лечению составляет 20-50 лет. И хоть при стадии СПИД ситуация гораздо сложнее, но многие пациенты при должном лечении и крепком организме могут прожить более 10 лет.

Основные пути заражения **ВИЧ**:

- незащищенный секс с зараженным человеком (самый распространенный путь передачи ВИЧ). Заразиться можно как после однократного контакта, так и после нескольких;
- использование иглы для введения наркотиков после зараженного человека. Либо другие варианты ситуаций, при которых происходит контакт крови здорового человека с кровью зараженного;
- передача от матери к плоду во время родов или от матери ребенку во время вскармливания. Важная ремарка: если женщина лечится и находится под контролем врачей, у нее есть все шансы родить здорового малыша;
- переливание инфицированной крови. В современных клиниках и больницах это уже исключено, поскольку все материалы проходят очень серьезную проверку.



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА



- Центры профилактики и борьбы со СПИДом **есть в каждом регионе Российской Федерации**
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**



НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобится паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- Принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- Регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- Откажитесь от вредных привычек
- Соблюдайте правила личной гигиены, пользуйтесь индивидуальной зубной щеткой, бритвенным станком
- Питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм



ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антивирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1—2%
- Терапия назначается самой женщине — в период беременности и родов, новорожденному — в течение первых 4 недель жизни
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения

Соблюдение этих простых правил дает возможность сохранить качество и продолжительность жизни



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДА
в РОССИИ

WWW.O-SPIDE.RU