

## О проблемах ВИЧ и СПИД



**СПИД остается навсегда**

Если мы думаем об этом только в  
Международный день борьбы со СПИДом

- Обязательно соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек



### Ваше поведение – Ваше здоровье!

Получить консультацию и обследование на ВИЧ можно любом учебном учреждении (поликлиниках, больницах)



## Как передается ВИЧ?

- половым – при любом незащищенном половом контакте;
- «кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
- от матери ребенку – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.

## ВИЧ не передается:

- про рукопожатии или объятиях;
- при использовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при использовании бассейном, душем;
- воздушно – капельным путем;
- при совместных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- через животных или при укусах насекомых

## Как избежать заражения

- не употреблять инъекционные наркотики;
- воздержаться от случайных половых отношений;

## Что нужно делать, чтобы не заразиться:

- ✓ придерживаться ответственного, безопасного сексуального поведения;
- ✓ соблюдать взаимную верность партнеров;
- ✓ отказаться от употребления наркотиков;
- ✓ пользоваться индивидуальными средствами защиты - презервативами;
- ✓ использовать стерильные инструменты для косметических процедур (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр, прокалывание ушей);
- ✓ пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены.

## Что нужно сделать, чтобы жить и не сомневаться:

Пройти бесплатное обследование на ВИЧ в поликлинике или центре СПИД.



*Выбирай жизнь без наркотиков и СПИДа!*

## Что нужно знать каждому!

### Как можно заразиться:

#### Половым путем:

- ✓ при случайных сексуальных связях;
- ✓ при частой смене половых партнеров;
- ✓ при половом контакте без использования презерватива.

#### Через кровь:

- ✓ при внутривенном употреблении наркотиков (через зараженные иглы, шприцы и другое оборудование, материалы);
- ✓ при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре и других процедурах (через нестерильные иглы, инструменты);
- ✓ при случайных травмах от уколов иглой использованных шприцов.

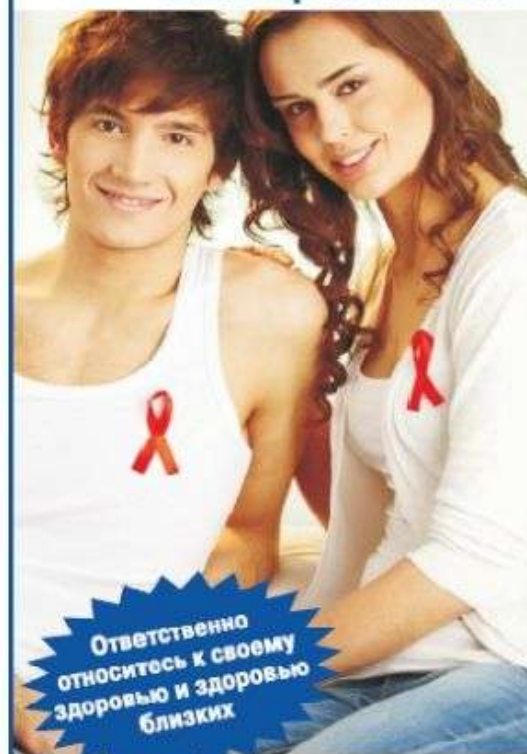
#### Вертикальный путь:

- ✓ от зараженной матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

#### ВИЧ не передается:

- ✓ при рукопожатии, объятиях;
- ✓ при кашле и чихании;
- ✓ при плавании в бассейне и природных водоемах;
- ✓ при использовании общей посуды, столовых приборов, постельного белья;
- ✓ при пользовании общим туалетом и ванной комнатой;
- ✓ через укусы насекомых.

**СПИД не выбирает.  
Выбираем МЫ!**



**Ответственно  
относитесь к своему  
здоровью и здоровью  
близких**



**СПИД остается навсегда**

**КАЖИ: “ДА – ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!”**